

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: : آنتروپومتری

۲ واحد (۱ نظری- ۱ عملی)

گروه : ارگونومی

تاریخ : شهریور ۱۴۰۲

- عنوان درس : آنتروپومتری

تعداد واحد : ۲ واحد (۱ نظری- ۱ عملی)

- هماهنگ کننده: مهندس لاله نیکو

- مدرس: دکتر علیرضا چوبینه

- پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی انسانی

اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

دانشجو با دانش آنتروپومتری و حیطه های کاربرد آن آشنا می گردد و روش های اندازه گیری آن را می آموزد تا بتواند به طور عملی این اندازه گیری ها را انجام دهد.

- اهداف کلی و میانی:

الف) بخش نظری:

- ۱- جایگاه آنتروپومتری در بیولوژی انسانی
- ۲- جنبه های آماری آنتروپومتری
- ۳- آنتروپومتری و عملکرد فیزیکی
- ۴- آنتروپومتری، توان و تناسب حرکتی
- ۵- آنتروپومتری سه بعدی و کاربردهای آن در طراحی
- ۶- شیوه های تجزیه و تحلیل مشکلات طراحی
- ۷- **ب) بخش عملی:**
- ۸- آشنایی با علامت گذاری نقاط آناتومی
- ۹- آشنایی عملی با نحوه اندازه گیری متغیرهای آنتروپومتریک بدن شامل:
- ۱۰- ابعاد محیطی، طول و پهنا
- ۱۱- آشنایی عملی با نحوه اندازه گیری متغیرهای آنتروپومتریک دینامیک بدن شامل
- ۱۲- حدود دسترسی، کینماتیک مفاصل متحرک (بازو، کمر، دست، مچ دست)
- ۱۳- آشنایی کار با بانک های اطلاعاتی آنتروپومتریک و استخراج داده های مربوط ابعاد
- ۱۴- مختلف بدن و استفاده از آنها در طراحی ایستگاه کار
- ۱۵- آشنایی با نرم افزارهای طراحی ایستگاه کار
- ۱۶- آشنایی با روش های فوتوآنتروپومتری و استخراج داده ها از تصاویر دیجیتال
- ۱۷- آشنایی با نرم افزارهای مورد استفاده در آنتروپومتری و اندازه گیری ابعاد بدن

- روش تدریس :

الف) بخش نظری: ارزشیابی بخشی به صورت تکوینی و در طول ترم به شکل حضوری و یا پرسش و پاسخ در سامانه نوید انجام می شود و همچنین بخشی بصورت تجمیعی در پایان دوره به شکل امتحان تشریحی حضوری و یا با استفاده از سامانه فرادید و یا سجاب انجام می شود. بخش نظری ۱۰ نمره دارد.

ب) بخش عملی: بخش عملی نیز ۱۰ نمره داشته که بر اساس گزارش کار آزمایشگاه و همچنین گزارش پروژه های انجام شده تعیین می شود.

- روش ارزشیابی :

الف) بخش نظری: ارزشیابی بخشی به صورت تکوینی و در طول ترم به شکل حضوری و یا پرسش و پاسخ در سامانه نوید انجام می شود و همچنین بخشی بصورت تجمیعی در پایان دوره به شکل امتحان تشریحی حضوری و یا با استفاده از سامانه فرادید و یا سجاب انجام می شود. بخش نظری ۱۰ نمره دارد.

ب) بخش عملی: بخش عملی نیز ۱۰ نمره داشته که بر اساس گزارش کار آزمایشگاه و همچنین گزارش پروژه های انجام شده تعیین می شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

عدم توانایی در کاربرد عملی مباحث فرا گرفته شده و تعلیم تئوری ها به مواد کاربردی

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- انجام گام به گام موارد عملی و پروژه درس همزمان با پیشرفت بخش نظری
- توجه به مباحث کاربردی

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور

دقیق معرفی نمائید.

- چوبینه، علیرضا و دانشمندی، هادی (ویراستاران): مبانی ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، چاپ اول، شیراز، ۱۳۹۹.

- Bodyspace: Anthropometry, Ergonomics and the design or work. 3rd Ed. S. Pheasant and Ch. M. Haslegrave, Taylor and Francis. Last Edition
- Hand book of Anthropometry: physical measure of human from in health and disease. V. R. Preedy, Springer, Bahman. Last Edition
- Anthropometry: The individual and the population S.J. Ulijaszek and C.G.N. Mascie. Taylor, Cambridge University Press. Last Edition